Lugar y fecha

**Nombre o apodo de a quien le escribes**

**Párrafo 1**

Expresa lo que sientes y menciona cuál es el objetivo de escribir la carta. Si te quedaste con sentimientos y pensamientos guardados, aquí puedes escribirlos y decirle a la persona por qué es importante que lo supiera.

**Párrafo 2**

Hazle saber lo que significa para ti y por qué es importante lo que compartieron juntos. Si tienes uno o varios recuerdos que quieres atesorar y no olvidar nunca, puedes escribirlos aquí.

**Párrafo 3**

Dale las gracias por aquello que sientas que debes agradecer y dedícale un pensamiento o una frase que sea significativa para ambos. Utiliza este párrafo para tener un cierre que te permita cerrar el duelo y empezar a sanar lo que sientes.

Nombre o firma