|  |
| --- |
| Las barras paralelas |
| Las barras paralelas son uno de los seis aparatos de la gimnasia artística masculina. Consiste en dos barras de 1,5 metros puestas una al lado de la otra a 2 metros de altura del suelo. Entre ambas barras hay una separación de aproximadamente medio metro.Los ejercicios que los gimnastas realizan sobre este aparato involucran demostración de equilibrio y elementos acrobáticos. Asimismo, pueden usar ambas barras, o apoyarse en una sola, según lo requiera el ejercicio.En las competiciones, los jueces evalúan la precisión y el control de los movimientos del gimnasta. Pero también se toma en cuenta el grado de dificultad de los elementos de equilibrio y acrobáticos. | Gimnasta sobre las barras paralelas. |