Enfermedades respiratorias

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Enfermedad** | ¿Qué es? | Síntomas | Tratamiento |
| **Asma** | Estrechamiento de las vías respiratorias y aumento de la mucosa, lo que dificulta la respiración. | * Tos leve o intensa. * Dificultad para respirar. * Infecciones respiratorias recurrentes. * Presión en el pecho. | Uso de broncodilatadores  e inhaladores con esteroides. También antiinflamatorios. |
| **Bronquitis** | Inflamación del tejido que reviste las vías bronquiales, provocando tos y problemas para respirar. | * Tos con flema. * Malestar general. * Dolor de garganta. * Respiración congestionada. | Jarabe expectorante y antiinflamatorios sin esteroides. |
| **Sinusitis** | Inflamación de los senos paranasales como consecuencia de una infección. | * Dolor de cabeza y en el rostro. * Congestión nasal. * Fiebre. * Garganta irritada. | Uso de antibióticos en caso de sinusitis crónica. Además de analgésicos y descongestionantes nasales. |