**LA DENSIDAD MAMARIA COMÚNMENTE SE PASA POR ALTO COMO FACTOR DE RIESGO PARA EL CÁNCER DE MAMA**

Por Helena Ríos

**RESUMEN**

Esta investigación fue un estudio cualitativo, que tuvo el objetivo de comprender las percepciones de las mujeres sobre los factores de riesgo para el cáncer de mama. Los investigadores se concentraron en una muestra de 2.000 mujeres en edad promedio de detección de este tipo de cáncer. En ese sentido, los resultados revelaron que el 93% de los sujetos encuestados no perciben la densidad mamaria como un factor de riesgo importante, en cambio, esta calificación se la da a factores como los antecedentes familiares y la obesidad.

Palabras clave: cáncer de mama, densidad mamaria, factor de riesgo.

**ABSTRACT**

This research was a qualitative study, which aimed to understand women's perceptions of risk factors for breast cancer. The researchers focused on a sample of 2,000 women of average age for detection of this type of cancer. In this sense, the results revealed that 93% of the subjects surveyed do not perceive breast density as an important risk factor, instead, they give this qualification to factors such as family history and obesity.

Keywords: breast cancer, breast density, risk factor.

**Introducción**

El cáncer de mama es un tipo de cáncer que afecta el tejido mamario. A lo largo de los años, diversos estudios han ayudado a apuntar cuáles son los factores de riesgo que aumentan las posibilidades de sufrir esta enfermedad. Uno de los factores de riesgo más recientemente descubiertos fue la densidad mamaria. Al respecto, en la revista científica *InSalud* se publicó un estudio conducido con el objetivo de comprender las percepciones de las mujeres sobre los factores de riesgo para el cáncer de mama.

**Metodología**

Este estudio se realizó con una muestra de 2.000 mujeres que contaban con resultados recientes de mamografías y. además, tenían edades comprendidas entre los 40 y 75 años. El método utilizado para la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario, dentro del cual las mujeres respondieron preguntas sobre el tema.

**Resultados**

Como resultado se puedo observar que, el 52% de las mujeres encuestadas consideraba que la densidad mamaria implica un riesgo mayor que no tener hijos e ingerir más de una bebida alcohólica diaria. Sin embargo, la mayor parte de los sujetos del estudio, 93% de las mujeres encuestadas, pensaba que la densidad mamaria era un factor menor, en comparación con tener un familiar de primer grado con cáncer de mama o ser una persona con sobrepeso u obesidad.

**Discusión**

Los investigadores pudieron concluir que los antecedentes familiares se perciben como el principal factor de riesgo para el cáncer de mama, desde el punto de vista de mujeres en edad promedio de detección de esta enfermedad. La mayoría de los participantes encuestados no identificaron la densidad mamaria como un factor de riesgo. Además, no estaban convencidos de las medidas a tomas para disminuir el riesgo de cáncer de mama. En consecuencia, los autores del estudio plantean que es necesario seguir educando sobre estos factores de riesgo y los planes de prevención.[[1]](#footnote-1)

1. Svenka, L. (2022). Percepciones de factores de riesgos de cáncer de mama entre las mujeres en edad promedio de detección. Universidad John Smith. California, Estados Unidos. [↑](#footnote-ref-1)